

日課表

【平日日課】

	中学	高校
起床	7:00	
朝礼・点呼	7:30	7:45
朝食	7:30 ~ 8:20	
登校		
自由時間	17:00 ~ 18:00	入浴 17:00 ~ 19:40
夕食	18:00 ~ 19:00	
学習(前半)	19:50 ~ 21:20	
学習(後半)	21:30 ~ 23:00	
入浴・就寝	23:00 ~ 23:30	

※希望により23:00以降も延長学習をすることができる。中3・高1は24:30まで、高2・高3は25:30まで。延長学習を希望する者は、事前に寮事務室に申告すること。

また、希望により5:00から早朝学習することができる。

※中1・2は21:05~21:20にラジオ英会話、中3は21:35~21:50にEnglish Filmsという外国の映画・ドラマを英語で視聴する(字幕も英語)取り組みをしている。

【祝・日日課】

	中学	高校
起床	8:00	
朝食	8:30 ~ 9:00	
午前	学習・静粛時間	
午後	自由時間	